Rugăciunea Stareţilor de la Optina pentru dobândirea darului rugăciunii lui Iisus

Materiale despre rugăciuni:

https://independent.academia.edu/emystea/Rug%C4%83ciuni

https://archive.org/details/@steaemy?query=rug%C4%83ciuni

https://www.slideshare.net/steaemy1/search_my_uploads?type=&new=&q=rug%C4%83ciuni

***

Starețul Gheorghe Zăvorâtul din Zadonsk, Îndreptar pentru spovedanie:

https://www.academia.edu/97876614/Stare%C8%9Bul_Gheorghe_Z%C4%83vor%C3%A2tul_din_Zadonsk_%C3%8Endreptar_pentru_spovedanie

https://archive.org/details/indreptar-pentru-spovedanie-k

&&&

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, Numelui Tău I se închină îngerii şi oamenii, de numele Tău se înfricoşează şi tremură puterile iadului. Numele Tău este armă nemincinoasă spre alungarea vrăjmaşului, numele Tău arde păcatele şi patimile, numele Tău ne dă putere spre săvârşirea nevoinţelor, ne adună laolaltă

mintea împrăştiată şi, întru plinirea poruncilor Tale, ne îmbogăţeşte cu virtuţi; numele Tău face minuni şi ne uneşte cu Tine, ne dăruieşte pace şi bucurie în Duhul Sfânt, iar în viaţa ce va să fie ne va aduce în dar Împărăţia Cerurilor.

Pentru aceea eu, nevrednicul robul Tău, mă rog Ţie: depărtează de la noi neştiinţa cea duhovnicească, luminează-ne prin cunoaşterea dumnezeiescului adevăr şi ne învaţă ca fără de rătăcire, întru smerenie, cu luare aminte şi cu simţământul părerii de rău ce izvorăşte dintru pocăinţă, cu buzele, cu mintea şi cu inima să săvârşesc neîncetat rugăciunea aceasta: Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-mă pe mine, păcătosul. Căci Tu ai zis, Doamne, cu prea curate buzele Tale: „Dacă veţi cere ceva întru numele Meu, vă voi face aceea".

Pentru rugăciunile prea curatei Maicii Tale, ale Sfântului Ioasaf al Belgorodului, ale Sfântului ierarh Nicolae al Mirelor Lichiei, ale Sfântului Serafim din Sarov şi ale tuturor Sfinţilor părinţilor noştri, întru numele Tău cer rugăciunea prea sfântului şi atotputernicului Tău nume. Auzi-mă pe mine Tu, Cel ce ai făgăduit să-i auzi pe toţi cei care Te cheamă întru adevăr. Căci al Tău este a milui şi a mântui şi a dărui celui ce se roagă, spre slava Ta, dimpreună cu a Tatălui şi a Sfântului Duh. Amin.

(extras din cartea Starețul Gheorghe Zăvorâtul din Zadonsk, Îndreptar pentru spovedanie, Editura Sophia, 2013)